

BOA NOVA

Mensagens que Geram Vida



Publicação:

Paróquia
Santíssima Trindade

Edição: 126 Ano: 11 Setembro de 2018

www.santissimatrindade.org.br

facebook.com/parsantissima

instagram.com/parsantissima



SÃO VICENTE DE PAULO – O PAI DA CARIDADE

pág. 04

- página 05 -

**DIZIMO: EXPRESSÃO
DE FÉ, AMOR
E EVANGELIZAÇÃO**

- página 06 -

**NATIVIDADE DE
NOSSA SENHORA**

- página 07 -

**ELEIÇÕES
2018**



EDITORIAL

Olá querido povo amado por Deus!

Estamos aqui novamente trazendo matérias importantes para cada de vocês. Lembramos a todos que no próximo mês (outubro) temos uma responsabilidade muito grande, cada brasileiro terá que eleger o futuro presidente do nosso País, senadores da República, Deputados e Governadores dos Estados. Tem uma matéria sobre a responsabilidade dessa decisão. E muito mais. SETEMBRO mês da Bíblia.

Já nos lembrava São Jerônimo (celebrado dia 30.09): *“Ignorar a Sagrada Escritura é ignorar o próprio Cristo!”*. Você lê esse livro santo todos os dias? Fica aí essa pergunta para você se questionar.

Um grande abraço a todos e que Deus em sua infinita bondade vos acumule de bênçãos!



EXPEDIENTE PAROQUIAL

De Terça a Sexta 9h às 12h e das 14h às 19h
Sábado 8h às 12h

MISSAS

Terça, Quinta e Sexta: Às 19h (Matriz);

Quarta: Missa com novena às 19h (Matriz);
Novena de Nossa Senhora Perpétuo Socorro às 15h

Quinta: Adoração Eucarística e Missa a seguir às 19h

Sábado: Às 19h (Matriz);

Domingo: Às 7h30min e 10h30min (Matriz)
9h Comunidade Santos Inocentes;

Atendimento com o Pároco: De terça a sexta às 18h.

Atendimento com o Diácono: Agendar na secretaria paroquial.

e-mail: pasantissimatrindade@yahoo.com.br

Site: www.santissimatrindade.org.br

Telefone: (41) 3266 - 0796

Comunidade Santos Inocentes: Rua Rubens Thomé Speltz, 250

Matriz Par. Santíssima Trindade: Rua dos Ferroviários, 856

AVISOS

Terço dos Homens

Toda Quinta Feira
Horário: 18h15

Missão

Dia: 01 de Setembro
Horário: 14h

Palestra para as famílias

Tema: **São José Modelo de pai no mundo moderno**

Dia: 05 de Setembro
Horário: Após a missa

Reunião da Pastoral do Dízimo

Dia: 15 de Setembro
Horário: Após a missa

Curso de noivos

Início dia: **11 de Setembro**
(informações na secretaria paroquial)

Reunião de CPP

Dias: 22 de Setembro
Horário: Após a missa

BATIZADOS

Curso de preparação para pais e padrinhos de batismo
3 encontros: 1º, 2º e 3º domingo do mês das 9h às 11h30min.
Batizados todo 4º domingo do mês

Inscrições para o batizado na secretaria paroquial



Documentos Necessários:



- * Certidão de nascimento da criança;
- * Certidão de casamento da Igreja dos Pais e dos Padrinhos;
- * Lembrança da 1ª Eucaristia e do Crisma dos Pais e dos Padrinhos;
- * Endereço Completo dos Pais;
- * Carteirinha do curso dos Pais e Padrinhos.



PALAVRA DO DIÁCONO

Novos ares!

“Por que outra vez a primavera oferece seus vestidos verdes?”
(Pablo Neruda)

Cada dia, semana, mês, ano, cada nova estação é um convite, uma oportunidade de renovação, renascimento, etc. Se passamos pelo inverno climático, ou existencial, a certeza da chegada da primavera enche-nos de esperança e alegria por novos e melhores tempos, novos ares.

No dia 22 de setembro inicia-se a primavera e a vida, que aparentemente estava escondida no inverno, reaparece em todo seu esplendor. As floradas, são sinais de ressurreição para os cristãos e cristãs. Isto não quer dizer que durante um tempo cúpreo não haja vida, esperança, etc.: “Sabes que meditações ruminam a terra no outono? [...] As folhas vivem no inverno em segredo, com as raízes?” (Pablo Neruda).

Vida é o que celebramos na Sagrada Liturgia e entre tantos modelos de vida, os santos e santas, neste mês, no dia 30, celebramos São Jerônimo (347-420 E.C.), que foi secretário do Papa São Dâmaso e traduziu a Bíblia, dando-nos a versão Vulgata, por isso que no dia 30 lembramos de todos secretários e secretárias (não esquecer de cumprimentar nossa secretária paroquial, a Sra. Eliana M. Nascimento).

A Igreja no Brasil coloca como tema para este mês a Bíblia, que é o relato de vida e fé do povo hebreu e cristão, conduzidos por Deus! Bíblia que é orientação para todos, inclusive para aqueles e aquelas que estão concorrendo aos cargos eletivos, vereadores e prefeitos: também a vida civil e política devem ser renovadas constantemente, através da participação permanente de todos cidadãos e cidadãs; participar não é apenas votar em época de eleições. A vida é renovada a cada dia pela ação de Deus, que nos concede, sempre, um novo recomeço. **As bênçãos do Deus Uno-Trino fortaleçam todas as famílias de nossa Comunidade Paroquial!**

Dc. Joaquim Cardoso de Oliveira



PERGUNTAS DA CATEQUESE

1. Como podemos ter certeza de que o que está na Bíblia é verdadeiro?

A Bíblia é relato de fé da caminhada do povo hebreu (Antigo Testamento – Primeira Aliança) e do povo cristão (Novo Testamento – Segunda e Definitiva Aliança) que reconhece a presença de Deus na caminhada do povo. As verdades que estão na Bíblia são verdades de fé, reveladas por Deus, ao longo dos tempos, respeitando as realidades de cada época e as capacidades pessoais daqueles e daquelas que foram inspiradas a colocarem por escrito as Revelações Divinas.

2. Por que temos tantas imagens de santos se a Bíblia fala que não podemos adorar imagens?

A Bíblia está corretíssima. A questão é que muitas pessoas confundem duas palavras, que são “adorar” e “venerar”. Adoramos apenas a Deus, e veneramos tantos irmãos e irmãs que, com seus exemplos de vidas, podem ser modelos para todos os cristãos e cristãs. Quem não admira e gostaria de ter tantas qualidades que outras pessoas têm? Sempre sem inveja!

3. O que é ser santo e como avaliar se uma pessoa é santa a ponto de ser admirada por outras pessoas?

A palavra “santo” significa “ser exclusivo de alguém” (santo: palavra e conceito que vêm da língua hebraica), no caso da fé judaica-cristã, ser santo é ser exclusivo de Deus, assim como Ele é o Deus fiel e exclusivo do seu povo.

Ao longo da história, as pessoas que entenderam o conceito bíblico de “ser santo” e procuraram viver isso, podem servir de modelo para os demais irmãos e irmãs. Não podemos e não devemos julgar nenhuma pessoa! Quem “julga” é Deus, e o “julgamento” Dele é sempre o Amor!

4. Por que se acendem velas junto algumas imagens?

A vela acesa é luz! Para nós, cristãos e cristãs, a vela acesa se reveste do significado que devemos ser “luz do mundo”. No nosso Batismo recebemos a vela que é acesa no Círio Pascal, presença sacramental do próprio Cristo. Assim, acender vela é reconhecer que aquela pessoa representada naquela imagem específica foi, e procurou ser, reflexo da luz que vem, e é, o próprio Cristo. †

LITURGIA EM FOCO

02 de Setembro 22º D.T.C	Dt 4, 1 - 2. 6 - 8	Sl 14	Tg 1, 17 - 18. 21b - 22.27	Mc 7, 1 - 8. 14 - 15.21 - 23
09 de Setembro 23º D.T.C	Is 35, 4 - 7a	Sl 145	Tg 2, 1 - 5	Mc 7, 31 - 37
16 de Setembro 24º D.T.C	Is 50, 5 - 9a	Sl 114	Tg 2, 14 - 18	Mc 8, 27 - 35
23 de Setembro 25º D.T.C	Sb 2, 12. 17 - 20	Sl 53	Tg 3, 16 - 4, 3	Mc 9, 30 - 37
30 de Setembro 26º D.T.C	Nm 11, 25 - 29	Sl 18	Tg 5, 1 - 6	Mc 9, 38 - 43. 45 - 47

D.T.C: Domingo do Tempo Comum

SETEMBRO 2018

Intenções Apostolado da Oração

Pela Evangelização: Pelas nossas paróquias, para que, animadas pelo espírito missionário, sejam lugares de comunicação da fé e testemunho de caridade.

Fonte: Diretório da Liturgia 2018
Ano B – São Marcos
Conferência Nacional dos Bispos do Brasil – CNBB





SÃO VICENTE DE PAULO – O PAI DA CARIDADE

“Quanto mais nos esvaziarmos de nós mesmos, tanto mais Deus nos vai encher Dele”.

Estamos entrando no mês de setembro, mês que somos convidados(as) a intensificar e aprofundar mais a vivência sobre a Palavra de Deus. É o mês da Bíblia. Para nós, Vicentinos(as), é também o mês do nosso Fundador, Vicente de Paulo.

São Vicente de Paulo nasceu no dia 24 de abril de 1581, era o terceiro filho do casal João de Paulo e Bertranda de Moraes e seus pais eram agricultores e muito religiosos. Foi matriculado em um colégio de padres Franciscanos, na cidade de Dax, onde fez seus estudos básicos. Para prosseguir sua carreira sacerdotal fez os estudos teológicos na Universidade de Tolosa, e assim foi ordenado sacerdote em 23 de setembro de 1600, com apenas 20 anos. Faleceu aos 80 anos no dia 27 de setembro de 1660. Em 21 de agosto de 1729 foi declarado Bem-Aventurado.

A Espiritualidade Vicentina

A espiritualidade cristã revelada por Cristo como evangelizador dos pobres é a espiritualidade cristã vivida por São Vicente de Paulo que nos faz entender e conhecer o “Cristo Vicentino”, aquele Cristo que “caminhou e trabalhou como nós”. Aquele Cristo sem coroa, que suportou o peso da cruz de todos os que sofrem e que são pobres... E ressuscitou para nos oferecer a Esperança. A caridade tem que estar focada no pobre, entretanto, ela não deve ficar ausente entre nós vicentinos(as).

São Vicente de Paulo e Santa Luísa de Marillac - Profetas da Caridade

As filhas da caridade nasceram também do apelo dos “pobres”, daqueles que se sentem espiritualmente, despreparados e, no entanto, desejosos de se manterem na piedade e no zelo. A disponibilidade de São Vicente é evidente, reconhecendo no apelo das jovens dos jovens de dedicar-se ao serviço



dos pobres. A primeira, Luísa de Marillac, que o conhece desde 1624, onde atormentada pelas preocupações da vida, é orientada por Vicente a orientá-lo frente às caridades: As preocupações de ambos tornam-se comuns: Os pobres. A Segunda, Margarida Naseau, é “uma boa moça do campo”, o modelo da Filha da caridade. Assim sobre a ação do Espírito Santo São Vicente funda a Companhia das Filhas da Caridade, a 29 de novembro de 1633. Seu início foi simples e incompreensível. Atento em “sondar” a Providência e dócil à ação do Espírito Santo, Vicente descobriu a miséria material e espiritual de seu tempo e se consagrou à evangelização dos Pobres. Organizadas em comunidade pela primeira vez, o fundador lança suas filhas em cheio às obras da caridade. Obra essa original e única. “Não quer de maneira alguma, que as servas dos doentes e pobres se tornem religiosas”.

Nas origens, as Filhas da Caridade receberam uma dupla missão: Servir os pobres

doentes e instruir os filhos dos camponeses, permanecer à escuta dos sofrimentos dos homens. A companhia se define por um espírito e um estilo de vida que a orienta e a condiciona: o dom de DEUS no serviço aos pobres, vivido na caridade, humildade e simplicidade numa comunidade de vida evangélica, para continuar a vida e a missão de Cristo. Doadas a Deus para servir Jesus Cristo nos Pobres.

“A própria vocação, a própria liberdade e a própria originalidade são dons de Deus para a plenitude e o serviço do mundo”. (N. 111 do Doc. de Aparecida).

A vocação é amor, é lançar-se aos designios de Deus para servi-lo através daqueles que mais precisam, os pobres. Assim, tocada e chamada para a vida Consagrada, inspirei-me na vida de São Vicente de Paulo e Santa Luísa de Marillac, que abertos à vontade de Deus, serviram e amaram os menos favorecidos. Assim é minha vocação, acredito que nasci para ser “Totalmente Doadas a Deus”, Ele me escolheu e me designou para servir e se doar sem medidas. Influenciada pelos valores vicentinos de humildade, simplicidade e caridade, vivo minha vocação na fé, no amor a Deus e àqueles que precisam de mim. São Vicente de Paulo é um exemplo de vida, tanto na ação como na oração. Sigo seus passos, porque também ele seguiu os passos de Jesus Cristo, pois, “a Caridade de Cristo crucificado me impele” a servir sempre mais, na doação e na fidelidade a Deus e ao próximo. †

Irmã Henez A. Murbach

Filha da Caridade de São Vicente de Paulo.

TOP
IMAGEM DIGITAL
 INSTALAÇÃO DE TV A CABO
 ANTENAS DIGITAIS
 VENDAS & ASSISTÊNCIAS

98476-7648 / 99688-6462
 Rua dos Ferroviários 1555

FARMÁCIAS
MAXIFARMA
 O máximo em qualidade para você.

3029-1002 **3267-1838**

Rua Delegado Leopoldo Belczak, Nº 1609 Rua dos Ferroviários, Nº 702—Loja 01
 Capão da Imbuia Vila Oficinas



NA COMUNHÃO DOS SANTOS E SANTAS...

Os santos e santas nos dão exemplo de como responder ao chamado de Deus. Entre tantos santos e santas que celebramos no mês de setembro, destacamos:

03 de Setembro	São Gregório Magno	540 - 604	“...quem quer que seja sentinela do povo deve-se manter-se no alto por sua vida, para ser útil por sua providência.”
05 de Setembro	Santa Teresa de Calcutá	1910 - 1997	“Todas as nossas palavras serão inúteis se não brotarem do fundo do coração. As palavras que não dão luz aumentam a escuridão.”
15 de Setembro	Nossa Senhora das Dores	Século I	“Quando chegar a minha hora, dai-me, Jesus sem demora, a intercessão de Maria.” (Liturgia das Horas, Ofício das Leituras, Hino)
16 de Setembro	São Cipriano de Cartago	Século III	“... que fraternidade não se alegraria com o júbilo de todos os irmãos?”
20 de Setembro	Santo André Kim Taegón	Século XIX	“... trazendo assim o precioso nome de cristãos, de que nos serviria tão grande nome, se na realidade não o formos?”

Fontes: Liturgia das Horas; Liturgia Diária – Ano XXVII, nº 321, Setembro 2018, Paulus; Folhinha de N. Sra. Aparecida-2018; e internet
Dc. Joaquim Cardoso de Oliveira

NATIVIDADE DE NOSSA SENHORA

O **Dia de Natividade de Nossa Senhora** comemora-se a **8 de setembro**.

O nascimento da Virgem Maria celebra-se nove meses após a festa da Imaculada Conceição de 8 de dezembro. Aqui em Curitiba comemora-se com feriado, pois Nossa Senhora da Luz é Padroeira da cidade de Curitiba.

A Natividade de Maria festeja o nascimento da Mãe de Deus, a aproximação da chegada de Cristo e da salvação do mundo. A homilia deste dia refere: “Hoje é o começo da salvação do mundo, porque na Santa Probática foi-nos gerada a Mãe de Deus através de quem o Cordeiro de Deus, que tira o pecado do mundo, nos foi gerado.”

Filha de Santa Ana e de São Joaquim, um casal idoso e estéril, Maria foi concebida sem pecado original para trazer ao mundo o Criador em forma humana e gloriosa.

Acredita-se que a Virgem Maria nasceu em Jerusalém, perto do tanque de Betesda, onde se encontra atualmente uma cripta sob a basílica de Santa Ana. Terá sido neste local que Nossa Senhora nasceu, no século I a.C.

A criança recebeu o nome de Miriam (“Senhora da Luz”) em hebraico, um nome que no latim passou para Maria. Aos três anos a criança foi oferecida pelos pais ao Templo de Jerusalém, onde permaneceu até aos doze anos.

A festa da Natividade de Nossa Senhora teve origem no Oriente, no século V, chegando ao Ocidente por mão do Papa Sérgio no século VII. A festa do nascimento da Bem-Aventurada Virgem Maria foi inserida no calendário tridentino em 8 de setembro, permanecendo até hoje nessa data.

E para nós, curitibanos, teremos **O ANO JUBILAR**.

Em 2018, a Arquidiocese de Curitiba tem a alegria de comemorar os 350 anos de fundação da Paróquia Nossa Senhora da Luz dos Pinhais de Curitiba, hoje Catedral Basílica Menor. Para marcar esta data especial, um Ano Jubilar foi decretado em toda a Arquidiocese, com início em 8 de setembro de 2018, Solenidade de Nossa Senhora da Luz dos Pinhais, e encerramento em 30 de setembro de 2019, aniversário de 125 anos da instalação da Diocese de Curitiba.

A alegria de poder viver esse Ano Jubilar é de todos os fiéis, sobretudo porque a Catedral é nossa “casa comum” e a casa da nossa mãe, a Senhora

da Luz – padroeira não apenas da paróquia da Catedral, mas de toda a Arquidiocese de Curitiba. Por Maria, com Maria, sempre Maria; nos conduzindo a Jesus! †

Maria Aparecida Czigler
Movimento das Capelinhas de Nossa Senhora



TER JÁ
DISTRIBUIDORA DE PEÇAS ELÉTRICAS E AUTOMOTIVAS LTDA.
(41) 3267-7976

Rua Terezina, 560 - Vila Oficinas | Curitiba - PR


Pimentel
Ferro e acessórios
Para serralheria
(41) 3261-2703
Rua Trindade, 1521
Vila Camargo - Curitiba - PR


Confeitaria Persia
Bolos
Salgados
Doces
entrega a domicílio
(41) 3266-9280 / 3365-5359
Rua Terezina, 1018 - Vila Oficinas | Curitiba - PR



ELEIÇÕES 2018

Outubro se aproxima e no próximo dia 07 de outubro teremos novamente a oportunidade de escolher os nossos representantes no Governo. No Informativo Paroquial do mês passado trouxemos uma breve introdução sobre a importância de acompanharmos de perto àqueles que foram escolhidos anos atrás para defender os nossos interesses. Nesse Informativo vamos explicar um pouco mais sobre o Processo Eleitoral, as atribuições dos eleitos e o nosso papel como cidadãos.

Enfrentamos uma das piores crises da história do nosso país. Altas taxas de desemprego, economia em retração, políticas públicas que não atendem mais a realidade que vivemos e propostas de reforma que não ouvem os reais anseios e necessidade da população; isso sem dizer os incontáveis escândalos que assolam a Política. **Por isso temos o dever de estudar com sabedoria os candidatos que se apresentam nestas eleições.**

Este ano iremos às urnas escolher, na seguinte ordem, **candidato para deputado federal, candidato para deputado estadual, candidato para senador (primeira vaga), candidato para senador (segunda vaga), candidato para governador e candidato para presidente.**

Deputados Estaduais são eleitos pelo sistema proporcional, pois representam a ideologia do partido que são filiados, ou seja, antes de votar no candidato, você acaba votando no partido que ele representa. *Por isso acontece de um candidato com menos votos ser eleito e outro com mais votos não ser, pois os votos da legenda ganham peso.* Os demais cargos desta eleição são eleitos pelo sistema majoritário, ou seja, ganha aquele que obtiver o maior número de votos.

Deputados Federais são representantes do povo no Governo. O Paraná conta com 30 deputados federais e 54 estaduais. São responsáveis por fiscalizar o Governo, as entidades e instituições públicas e julgar as suas contas; aprovar e emendar o orçamento; e estabelecer comissões parlamentares de inquérito (CPIs) para investigar os atos dos governantes. *Projetos de Lei, em regra, iniciam-se na Câmara dos Deputados e depois são revistos pelo Senado para entrarem em vigor.* Possuem mandato de 4 anos e não há limites para reeleição!

Senadores são os revisores das leis apresentadas pela Câmara, mas eles também podem encaminhar projetos de Lei. São responsáveis por fiscalizar o presidente, o vice e os ministros. Trabalham sobre itens de âmbito nacional e vigiam a aplicação dos recursos públicos. Cada estado conta com 3 Senadores, nesta eleição escolhemos 2; possuem mandato de 8 anos e não há limites para reeleição!

O Processo de Impeachment da ex-presidente Dilma Rousseff iniciou-se na Câmara dos Deputados. Ela perdeu o cargo após votação majoritária no Senado Federal. Desta forma pode-se observar que todos os cargos possuem a sua relevância dentro da Política atual.

Governadores são representantes do Poder Executivo em âmbito estadual. Eles são responsáveis por comandar a segurança, nomear secretarias, apresentar projetos para aprovação das prioridades de orçamento, sancionar as leis propostas pelos deputados estaduais e representar o Estado em suas relações jurídicas e administrativas. Possuem mandato de 4 anos e podem ser reeleitos apenas uma vez.

Presidente é o cargo máximo do Executivo. É responsável por dirigir a administração Federal, nomear ministros, propor políticas de integração, prever orçamentos e investimentos dos recursos públicos, promover integração nacional e internacional, comandar as forças armadas, sancionar ou não as leis propostas pelo Congresso Nacional e firmar tratados internacionais em nome do Brasil. Possui mandato de 4 anos podendo ser reeleito por igual período.

Diferente do que circula em redes sociais, 50% dos votos nulos ou brancos não anulam uma eleição! Apenas faz com que, quem o fizer, tenha uma atitude semelhante à de Pilatos, que lavou as mãos quando poderia e deveria ter tomado uma atitude diferente.

Somos responsáveis por eleger, acompanhar e fiscalizar o trabalho de cada um dos quais são eleitos (mesmo que não tenhamos votados nestes candidatos).

O Papa nos diz: **“Há necessidade de dirigentes políticos que vivam com paixão o seu serviço aos povos, solidários com os seus sofrimentos e esperanças; políticos que antepõem o bem comum aos seus interesses privados.”** Em algumas semanas teremos a oportunidade de atuar na política de forma direta, escolhendo com sabedoria aqueles que devem defender os nossos interesses. †

Cássio Mauro Covalski
Coordenador da Pastoral da Comunicação

O PAPA FRANCISCO NOS FALA...



www.twitter.com/pontifex_pt

Site oficial do vaticano:
www.vatican.va

“O fato de insistir na afirmação de que o ser humano é imagem de Deus não deveria fazer-nos esquecer que cada criatura tem uma função e nenhuma é supérflua. Todo o universo material é uma linguagem do amor de Deus, do seu carinho sem medida por nós. O solo, a água, as montanhas: tudo é carícia de Deus. A história da própria amizade com Deus desenrola-se sempre num espaço geográfico que se torna um sinal muito pessoal, e cada um de nós guarda na memória lugares cuja lembrança nos faz muito bem. Quem cresceu no meio de montes, quem na infância se sentava junto do riacho a beber, ou quem jogava numa praça do seu bairro, quando volta a esses lugares sente-se chamado a recuperar a sua própria identidade”.

Carta Encíclica **“LAUDATO SI”**, do Santo Padre FRANCISCO, sobre o cuidado da casa comum; excerto do parágrafo nº 84.





SETEMBRO AMARELO

Setembro é o mês de prevenção ao suicídio. Desde 2014, o Centro de Valorização da Vida (CVV), em parceria com o Conselho Federal de Medicina e a Associação Brasileira de Psiquiatria, promovem a campanha Setembro Amarelo para conscientizar a população da importância de falar sobre o tema.

O mês foi escolhido para estender as ações do Dia Mundial da Prevenção ao Suicídio, 10 de setembro. Neste período, as três entidades incentivam e apoiam escolas, governos, empresas e ONGs a aderirem ao movimento. Por isso, é comum ver pontos turísticos, monumentos históricos e fachadas de prédios com iluminação amarela. Da mesma forma, é possível encontrar a fita de mesma cor estampando cartazes, outdoors e campanhas online. Passeatas e caminhadas também são frequentes em cidades brasileiras.

Segundo Elaine Macedo, voluntária do CVV, a ideia do Setembro Amarelo é reforçar um posicionamento defendido durante todo o ano pela entidade. “Precisamos acabar com o tabu de que falar sobre o suicídio incentiva a prática. A prevenção é um processo educativo. Quanto mais falamos sobre isso, de forma apropriada, mais clarificamos, explicamos e, portanto, prevenimos”, diz.

Segundo o CVV, 32 brasileiros se suicidam por dia no país, taxa superior às mortes causadas por câncer e AIDS. De acordo com a Organização Mundial da Saúde, nove em cada dez casos poderiam ser prevenidos. A faixa etária que mais preocupa as autoridades é entre os 15 e 35 anos. Por isso, Elaine defende que o tema seja tratado desde a infância.

“Não é algo que ocorre da noite para o dia. O jovem pode levar anos amadurecendo a ideia até que o impulso aconteça. A discussão nas escolas, com naturalidade e seriedade, gera uma adolescência mais saudável”, explica a voluntária, que defende a importância de incentivar a educação emocional. **“Precisamos ensinar as crianças e adolescentes a redimensionar seus problemas, a saber enfrentar as intempéries da vida, a falar sobre suas emoções”.** Existem alguns sinais de alerta que podem salvar a vida de quem você ama. Veja quais são os principais: Reconheça os padrões de pensamento suicidas. Normalmente, quem pretende tirar a própria vida apresenta os seguintes padrões: elas removem pensamentos obsessivamente e não conseguem parar, se sentem extremamente sem esperança, veem a vida como algo sem significado e, normalmente, descrevem uma sensação de nevoa nos pensamentos que dificulta a concentração. Reconheça as emoções suicidas. Elas podem se manifestar em alterações extremas de humor, excesso de raiva ou sentimento de vingança, ansiedade, irritabilidade e sentimentos intensos de culpa ou vergonha. Pessoas com tendência suicida normalmente se sentem um fardo para os outros e acreditam que estão sozinhas mesmo quando estão perto de outras pessoas. Reconheça avisos verbais. Quando alguém começa a falar muito sobre morte, preste atenção. Algumas frases são frequentes: “a vida não vale a pena”, “não vou mais ficar triste porque não vou estar mais aqui”, “você vai sentir minha falta quando eu for” ou “ninguém vai sentir minha falta se eu morrer”, “não aguento a dor, não consigo lidar com isso”, “estou tão sozinho que queria morrer”, “não se preocupe, eu não vou estar por aqui para ver o que vai acontecer”,

“não vou te atrapalhar mais”, ou “queria não ter nascido”. Fique de olho na melhora súbita. Muitas vezes, o maior potencial para o suicídio não é o fundo do poço, mas a súbita sensação de melhora. Isso pode indicar que a pessoa aceitou a decisão de encerrar a própria vida e está aliviada por ter um plano. Então, se uma pessoa depressiva e com grandes tendências suicidas melhorar de uma vez, é melhor tomar providências imediatas. Reconheça mudanças de comportamento. Quando você sentir que a pessoa está querendo fechar pontas soltas, doar seus pertences, fazer arranjos financeiros ou visitar vários entes queridos de uma só vez, é hora de intervir. Reconheça comportamentos irresponsáveis e perigosos como o uso excessivo de drogas (legais ou ilegais), direção imprudente e sexo desprotegido com vários parceiros. Procure por ferramentas possíveis para o suicídio. Por exemplo: se a pessoa comprou uma arma ou remédios sem motivo aparente, é hora de pedir ajuda. Perceba mudanças extremas na rotina, repare se a pessoa parou de frequentar, sem motivo aparente, eventos e lugares que sempre gostou de visitar. Quando alguém para de praticar atividades que, até então, lhe davam prazer, é um grande sinal de alerta. Preste atenção na energia: pessoas depressivas ou suicidas normalmente têm pouca energia para tarefas básicas, têm dificuldade de tomar decisões e, por exemplo, falta de vontade de se relacionar sexualmente. Não ignore fatores de risco: morte de um ente querido, perda de emprego, “bullying” e separações traumáticas podem afetar e intensificar desejos suicidas. Um histórico de abuso físico ou sexual também pode servir de gatilho, assim como tentativas prévias de suicídio. (Fonte Centro de Valorização da Vida). †

Itaci de Lima
Educador

FELIZ aniversário

Adriana Colombo Herrero
Ana Paula Boneto
Antonio Ribeiro Amorim
Arlete Lourenço de Almeida
Benedita Ferreira Franco
Carlos Alberto Gonçalves Rosa
Carlos Ferreira
Celso Lopes de Carvalho
Cristielly Regina R. dos Santos
Daniela Rita de Souza
Deivid Rafaeli
Delci Mendes Pereira
Dirceu Benedito Fernandes
Eunice da Cruz Pansolim
Giovane Gabriel do Nascimento
Heliete Gueiros Hostert
Hilda Inocência Lidio
Iedda Menezes Barbosa Macedo
Iris Silveira Padilha

Ivo Aparecido Martins de Souza
Ivone Jasper
Izabel Cristina Rattmam dos Santos
Jorge Aparecido Crispim
José Raimundo dos Santos
Judite Marqui Mouro
Kleber Fernando dos Santos
Leontina Dias A'cade
Luciana Pedrotti Rosa
Luiza Maria Laves
Marcia Schlichting
Maria Angela de O. Lara
Maria Aparecida Campos Felipe
Maria de Lourdes Mayer
Maria de Lourdes Silva
Maria do Carmo Pavani Ferreira
Maria Helena da Silva Borges

Maria Ordícia Machado de Almeida
Maria Pedra Ferrari Travaglia
Maria Prete de Lara
Maria Salete Chiele
Maria Vilma Nunes
Mario Sbrissia
Michele Cristina Milkos
Moacir Messias
Nelci Aparecida Marinho Alves
Olaide Prazeres da Silva
Rosalina Margarida Correia Albuquerque
Sebastiana Alves
Sidnei Luiz Juliani
Sueli Regina Casagrande
Taciane dos Santos Shuenk
Tereza de Azevedo gobetti
Valdir Osvaldo dos Santos
Veronica Belirde Santi
Vitor de Oliveira